

Il progetto “Orti Urbani” presenta



Ti prendo e ti ORTO via!
Dalla terra alla cucina

- **Giovedì 16 novembre 2017, ore 20.45**

Un'appassionata racconta i suoi esperimenti tra salse, verdure sott'olio, sott'aceto e marmellate

[Lucia Giani, autoproduttrice, VenGAS]

- **Giovedì 23 novembre 2017, ore 20.45**

Conservare sicure: come realizzare una conserva perfetta senza muffe né botulino!

[Alessandra Zambelli, tecnologa alimentare]

- **Giovedì 30 novembre 2017, ore 20.45**

Cucina sana d'inverno: consigli e ricette per affrontare il freddo

[Lorenza Minonzio e Giulia Somaini, Ass. Coccodè]

***Come prepararsi
all'inverno trasformando
ortaggi e frutta in
gustose prelibatezze***

Dove:
Sala Consiliare
Comune di Marnate (VA)
Piazza Sant'Ilario, 1

Il corso è gratuito e aperto a tutti!
È necessario isciversi entro il 9 novembre scrivendo a: ambiente@cooptotem.it

Per maggiori informazioni: ambiente@cooptotem.it - 334.7616374 - 0331.368245