***BUONO E GIUSTO*** Giornata del consumo consapevole e sostenibile -   
**13° Forum dei Gruppi di Acquisto Solidale della Provincia di Varese**  
Domenica 4 Maggio 2014 - Comunità ANFFAS di Maddalena – Somma Lombardo

Programma e note organizzative per i GAS e per le persone interessate:

**MATTINO**Ore 10.30\ - **Spazio Per i GAS -** ACCHEPUNTOSSIAMOTavoli di Lavoro, Rilancio della rete dei gruppi, i progetti sul territorio, la comunicazione, le iniziative comuni.  
Progetto Gas e Commercio Equo\Patata Etica 2.0\EXPO e i Gas?\Progetto Grappolo  
Sul territorio stanno ribollendo tante cose per i Gruppi di Acquisto Solidale: facciamo il punto della situazione

**PRANZO**Per rifocillarsi proponiamo il solito mitico Pranzo solidale: con 12 €. Quest’anno piatto unico abbondante vegetariano (con la supervisione di Naturalmenu) .Per i bambini è previsto un menù dedicato a 5 € (primo e dolce). La quota comprende il pranzo servito ai tavoli e l’acqua del Sindaco e frutta biologica ai tavoli . Sono esclusi i costi dei vini bio, birra cruda e altre bevande. Per poter programmare al meglio il buffet pranzo è fortemente gradita la prenotazione. La modalità che vorremmo privilegiare è quella della prenotazione collettiva per GAS: un referente per gruppo raccoglie le iscrizioni del proprio GAS e ci comunica il numero di adulti e bimbi entro il 30 aprile. A queste persone verrà garantito il pranzo. Anche le persone che si muovono "singolarmente" possono prenotarsi a esaurimento dei posti disponibili (circa 300).

**POMERIGGIO**dal primo pomeriggio:  
**- Degustazione ZUCCHERI solidali** Tavolo delle Botteghe CES   
**- CORSO Teorico pratico di CUCINA NATURALE VEGANA** a cura di Anna Marconato di [Natural Bios](http://www.naturalbios.it/)  
**- Corso di AUTOPRODUZIONE di SEITAN** by Laura Guaitolini  
**- Degustazione\chiacchierata di Birre Crude a KM0**   
e per tutto il pomeriggio incontri con produttori\ espositori.

**TUTTO IL GIORNO  
Aprilarmadio** :Per le persone dei GAS presenti, possibilità fare degli **acquisti collettivi INTERGAS** di vestiti e scarpe, sandali , magliette e intimo sia con gli stessi produttori presenti le scorse edizioni che con nuovi. Sono stati invitati [Ekru](http://www.ekru.com/), sandali di [Nazca](http://www.improntedipace.org/), [Astorflex](http://www.ragioniamoconipiedi.it), [Camminaleggero](http://www.camminaleggero.com/), [Oasi del Tessile](http://www.oasideltessile.it/), [Made in No](wlmailhtml:www.nuovemanifatturetessili.com), i vestiti usati della [Coop Soc Sostenibile](http://www.sostenibilesociale.it/)) che stanno confermando la loro presenza.  
**TUTTOINCIRCOLO** Sarà possibile lo **scambio\baratto di vestiti\abiti\scarpe usate**, per cui iniziate a "ravanare" negli armadi. Principalmente abiti per bambini, ma se uno vuole porti anche quelli per grandi. Non ci dispiacerebbe dedicare una sezione allo scambio libero di libri: uno si porta e uno si prende. Tutti i prodotti non barattati e lasciati verranno consegnati alla Cooperativa Sociale "Sostenibile" che gestisce un Mercatino dell'usato a Busto Arsizio.  
Quest'anno un angolo verrà riservato allo **scambio di LIBRI**. Per cui alleggerite anche la vostra libreria e farte spazio per nuovi arrivi.

**Per i Bambini**Come nelle altre edizioni proporremo per i bimbi **il baratto mattutino di giochi, fumetti, libri, bambole e giochi vari.** Aiutateli a svuotare le loro camerette perchè un gioco usato diventa magicamente NUOVO se scambiato con qualche altro bimbo.  
Durante il pomeriggio verrà realizzato **il laboratorio RICICLA IN MUSICA - Laboratorio di costruzione di strumenti musicali con materiali di riciclo** e concerto \parata finale a cura dell'[Associazione Musicale ESTENSE](http://www.associazionemusicaleestense.it/)  
e per i più piccoli o i più grandi **”LA CITTA’ INFINITA”** Performance Partecipata di costruzione collettiva con materiali di recupero

Nella Comunità ci sono anche spazi per fare pic-nic e prati dove rilassarsi o giocare; è possibile passeggiare lungo i sentieri del Parco del Ticino che partono dalla Comunità o pedalare sulla pista ciclabile lungo il canale Villoresi.   
Presso il nostro negozietto della Cooperativa, troverete le nuove produzioni BIOLOGICHE di marmellate, creme, salse e sottoli preparate con frutta e verdure provenienti dal circuito AEQUOS. Anche se tutti non lo sanno da qualche anno abbiamo la certificazione BIOLOGICA ICEA per molte delle nostre produzioni <http://www.radicinelfiume.it/image/AlimentareCERTIFICAZIONE_RADICI_NEL_FIUME_22.02.2012.pdf>  
Sarà possibile inoltre usufruire del servizio NOLEGGIO BICICLETTE per poter fare escursioni lungo le piste ciclabili del Parco del Ticino. (si consiglia la prenotazione)  
La Comunità ANFFAS di Maddalena è in località Molino di Mezzo a Maddalena, frazione di Somma Lombardo, le indicazioni per raggiungerla (... anche in bicicletta) sono sul sito [www.radicinelfiume.it](http://www.radicinelfiume.it) (dove siamo). Lungo la strada troverete dei cartelli indicatori con il volantino che trovate anche in allegato. Cercateli. Su google map: <http://maps.google.it/maps?sourceid=navclient&ie=UTF8&hl=it&rlz=1T4SKPB_it&q=molino+di+mezzo%2c+somma> Con il navigatore imposta le coordinate: 45° 39' 14.18" N - 8° 41' 02.70" EPer prenotazioni al pranzo invia una e-mail a [coop@radicinelfiume.it](mailto:coop@radicinelfiume.it) o telefona: **0331 250184**Informazioni, richiesta di collaborazione, contatti e chiarimenti:Paolo Rusconi [voltalacarta@radicinelfiume.it](mailto:voltalacarta@radicinelfiume.it)   
tel 0331 250184 tel abitazione 0331 450237 cell 334 3518288